

PARTNERS

WYŻSZA SZKOŁA BIZNESU I NAUK O ZDROWIU— POLAND

ASSOCIAZIONE „L'ALBERO DELLA CONOSCENZA- ONLUS” ITALY

ANDALUSIAN HEALTH SERVICE- SPAIN

PROMAS - PROJECT MANAGEMENT ASSOCIATION- ROMANIA

WOMEN'S TRAINING, ENTERPRISE & CHILDCARE CENTRE LTD-WOMEN'STEC-
ENGLISH -UNITED KINGDOM

TASKOPRU ANADOLU SAĞLIK MESLEK LİSESİ- TURKEY

L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

Sito Web : with-ch.wix.com/grundtvig

Su Facebook: "With.CH"



Associazione
"L'albero della Conoscenza - Onlus"

Contatti

Ass. "L'albero della Conoscenza-Onlus"

Via Trapani, 24-90047 Partinico

Tel.0039-091-8781877

E-mail: alberoconoscenza@libero.it



wise teacher
healthy child



Programma di
apprendimento
permanente



Associazione
"L'albero della Conoscenza - Onlus"

Wise Teacher - Healthy Child - courses for teachers on dietetics
and healthy nutrition of children and adolescents

Insegnante Saggio- Bambino Sano -
Corsi per insegnanti su dietetica e sana
nutrizione di bambini e adolescenti

WORKSHOP

12 Novembre 2013 ore 16.00

Via Libertà n.58/68- Partinico (PA)

*Il presente progetto è finanziato con il sostegno
della Commissione Europea
Codice Convenzione: 2013- 1-PL1-LEO04-38496-2*

Lifelong Learning Programme

Il Progetto

Il progetto **“Wise Teacher - Healthy Child - courses for teachers on dietetics and healthy nutrition of children and adolescents”** prende le mosse dalla considerazione che l'obesità è una delle grandi sfide del 21° secolo poiché le società moderne sono percepite quali ambienti obesogenici.

La proposta progettuale, da realizzare in 6 Paesi partner, prevede l'attuazione di un complesso di attività di educazione alimentare rivolte agli insegnanti di tutti i livelli fornendo loro conoscenze e competenze sulla dietetica, la sana alimentazione e lo stile di vita attivo al fine di prevenire e contrastare situazioni di sovrappeso e di obesità nei bambini e negli adolescenti, che nel lungo periodo possono determinare effetti negativi sul loro stato di salute.

Azioni

- Promozione di uno stile di vita attivo e sano.
- Realizzazione di corsi tematici per gli insegnanti
- Organizzazione di workshop sulla sana alimentazione
- Scambio e trasferimento di buone pratiche e di esperienze tra le istituzioni partecipanti;
- Pubblicazione di linee guida e raccomandazioni in material di sana alimentazione e stile di vita attivo di bambini e adolescenti;
- Disseminazione delle attività e dei risultati progettuali

Periodo di eleggibilità del progetto:

1° Agosto 2013 – 31 Luglio 2015

Attività progettuali

- Meetings transnazionali;
- Promozione delle attività progettuali;
- Corsi tematici e Workshop pratici che prevedono attività formative e pratiche relative ad attività fisiche e a una nutrizione sana;
- Elaborazione e somministrazione di questionari di ricerca ed elaborazione di linee guida;
- Valutazione attività;
- Scambio e trasferimento di buone pratiche;
- Realizzazione di pubblicazione contenente raccomandazioni, suggerimenti;
- Realizzazione di un “Open day”;
- Conferenza finale

Programma workshop

- ⇒ **Presentazione Progetto**
- ⇒ **Mangiar bene e vivere in salute**
- ⇒ **Cenni su sana alimentazione e prevenzione di molte patologie**
- ⇒ **Cenni su comportamenti salutari e stile di vita equilibrato**
- ⇒ **Pianificazione delle attività da realizzare**

