

Partners

WYŻSZA SZKOŁA BIZNESU I NAUK O ZDROWIU –(PL)

ASSOCIAZIONE L'ALBERO DELLA CONOSCENZA– ONLUS-(IT)

ANDALUSIAN HEALTH SERVICE-(ES)

INTEMA-INTERNATIONAL EDUCATION AND MANAGEMENT ASSOCIATION –(RO)

WOMEN'S TRAINING, ENTERPRISE & CHILDCARE CENTRE LTD-
WOMEN'STEC-ENGLISH (UK)

AKDENIZ UNIVERSITESI ILETISIM ARASTIRMLARI VE UYGULAMA
MERKEZI (TR)

PORTUGUESE ASSOCIATION OF OCCUPATIONAL HEALTH AND
SAFETY AT WORK FOR DEVELOPMENT AND INTERNATIONAL
COOPERATION (PT)

SCHOOL OF EDUCATION STUDIES, DUBLIN CITY UNIVERSITY (IE)



L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

Sito Web : lightgen.wix.com/grundtvig
Su Facebook: "LIGHT.GEN"

Periodo di eleggibilità del progetto:
1° Agosto 2013 – 31 Luglio 2015

LIVING HEALTHY THROUGH GENERATIONS

Contatti

Associazione "L'albero della Conoscenza-Onlus"

Via Trapani, 24-90047 Partinico

Tel.0039-091-8781877

E-mail: alberoconoscenza@libero.it



Associazione
"L'albero della Conoscenza - Onlus"

LIVING
HEALTHY
THROUGH
GENERATIONS

WORKSHOP

5 Novembre 2013 ore 16.00

Via Libertà n.58 -Partinico (PA)

*Il presente progetto è finanziato con il sostegno
della Commissione Europea*

Codice Progetto: 2013– 1-PL1-GRU06-38742-2

CUP:C43G1300060006

Il Progetto



Il Progetto “ Living healthy through generations” propone una serie di attività volte a fornire conoscenze e competenze alle famiglie nel campo della dietetica, della sana nutrizione, di educazione alla salute e di uno stile di vita sano, al fine sia di prevenire e contrastare situazioni di obesità che di migliorare le abitudini alimentari. Il progetto prevede il coinvolgimento di giovani, adulti e anziani al fine di promuovere un’educazione intergenerazionale e la solidarietà fra le generazioni.

Le Azioni

- Promozione di uno stile di vita attivo;
- Promozione di uno stile di vita sano;
- Scambio e trasferimento di buone pratiche e di esperienze tra la partnership;
- Soluzioni e raccomandazioni preparate sulla base dei risultati del progetto.

Attività Progettuali



- Meetings tra i partners;
- Promozione delle attività progettuali;
- Corsi tematici rivolti a famiglie multigenerazionali;
- Seminari tematici;
- Workshop pratici che prevedono attività formative e pratiche relative ad attività fisiche e a una nutrizione sana;
- Varie attività di collaborazione con istituzioni e associazioni al fine di promuovere uno stile di vita sano
- Elaborazione e somministrazione di questionari di ricerca ed elaborazione di linee guida;
- Valutazione delle attività;
- Scambio e trasferimento di buone pratiche;
- Realizzazione del booklet finale;
- Realizzazione della manifestazione “Open day”;
- Conferenza finale

Programma workshop



- Presentazione Progetto
- Cenni sul concetto di sana nutrizione e di dieta bilanciata.
- Gli stili di vita salutari.
- Programmazione delle attività

